



Tous les mardis, jeudis et samedis
À 9h30

Venez profiter de nos séances de yoga face à la mer !

Offrez-vous un moment de détente unique avec une
boisson énergétique incluse.

Réservez dès maintenant :

04 93 75 05 07 ou ncetm.spa@ihg.com



**Every Tuesday, Thursday, and Saturday
At 9:30 AM**

Come enjoy our yoga sessions by the sea!

Treat yourself to a unique moment of relaxation with a complimentary energy drink.

Book now:

04 93 75 05 07 or ncetm.spa@ihg.com