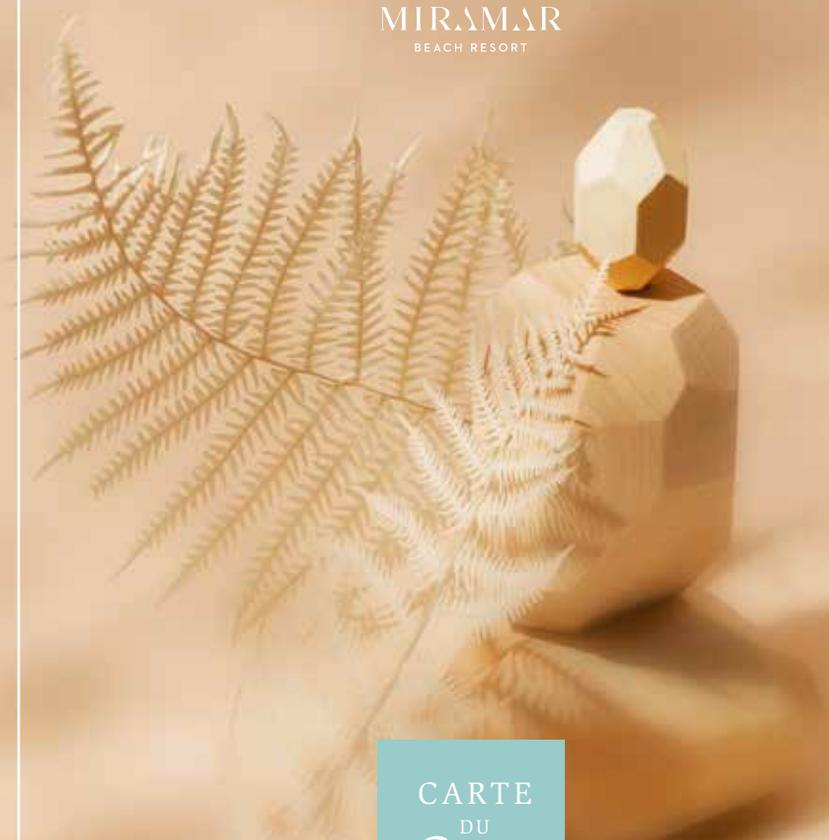




TIARA
MIRAMAR
BEACH RESORT



CARTE
DU
Spa



Évadez-vous le temps d'un instant...

Escape for a moment...

Vivez une parenthèse sensorielle où luxe et détente se conjuguent dans un écrin idyllique sur la côte méditerranéenne.

Nos soins associent l'expertise de nos thérapeutes à des produits d'exception, pour un bien-être profond et durable.

Prolongez cette expérience dans notre sauna, puis laissez-vous porter par la quiétude de nos jardins, où la douce mélodie des vagues vous guide vers un relâchement absolu.

Découvrez également notre espace fitness, idéalement équipé pour vos séances de cardio et de renforcement musculaire.

Experience a sensory journey where luxury and relaxation meet in an idyllic setting on the Mediterranean coast.

Our treatments combine the expert touch of our therapists with premium products, offering a profound and lasting sense of well-being.

Extend this moment of serenity in our sauna, then step into the tranquility of our gardens, where the gentle sound of the waves invite you to a deeper state of relaxation.

You may also enjoy our fitness area, fully equipped for both cardio and strength training.



Nos massages

Massages du corps - *Body massage*

Massage californien 60 min 150 €
Californian massage 60 min

Ayurvédique 60 min 150 €
Ayurvedic 60 min

Deep tissue 60 min 170 €
Deep tissue 60 min

Soins sur mesure - *Tailor-made treatments*

L'expertise de nos thérapeutes adaptée selon vos besoins
Our therapists' expert care tailored to your needs

30 min 75 €

60 min 145 €

90 min 200 €



Nos soins | *Our care*

Soins du corps - *Body treatments*

Gommage corps 30 min <i>Body scrub 30 min</i>	75 €
Enveloppement d'algue 20 min <i>Seaweed wrap 20 min</i>	75 €
Enveloppement Cryothérapie 20 min <i>Cryotherapy wrap 20 min</i>	80 €
Enveloppement de Boue auto-chauffante 20 min <i>Self-heating mud wrap 20 min</i>	90 €
Soin signature Tiara 75 min <i>Tiara signature treatment 75 min</i>	180 €

Soins du visage - *Facial treatments*

Soin Bio organique 45 min - <i>Organic treatment 45 min</i>	85 €
Soin de saison 60 min - <i>Season treatment 60 min</i>	115 €
Soin hydratant 75 min - <i>Hydrating treatment 75 min</i>	160 €
Soin secret 90 min - <i>Secret treatment 90 min</i>	190 €

Forfaits | Packages

Bien-être | Wellness

Sauna, enveloppement d'algue, massage sur mesure

Sauna, seaweed wrap, customized massage

30 min

130 €

60 min

200 €

Beauté | Beauty

Sauna, soin du visage complet de 60 min, manucure 45 min

150 €

Sauna, 60 min full facial, 45 min manicure

Sauna, soin du visage complet de 60 min, pédicure 50 min

155 €

Sauna, 60 min full facial, 50 min pedicure

Épilations | *Waxing*

Sourcils - <i>Eyebrows</i>	20 €
Lèvres - <i>Lips</i>	20 €
Aisselles - <i>Underarms</i>	25 €
Bras - <i>Arms</i>	30 €
Maillot brésilien - <i>Brazilian Bikini</i>	40 €
Demi-jambes - <i>Half legs</i>	35 €
Jambes complètes - <i>Full legs</i>	55 €

Mains & Pieds | *Hands & Feet*

Pose de vernis classique - <i>Classic nail polish</i>	25 €
Dépose de vernis semi-permanent - <i>Semi-permanent polish removal</i>	25 €
Pose de vernis semi-permanent - <i>Semi-permanent nail polish</i>	40 €
Beauté des mains 45 min - <i>Hands beauty 45 min</i>	50 €
Beauté des pieds 50 min - <i>Foot beauty 50 min</i>	55 €
Pose d'ongles en gel - <i>Full set of gel nails</i>	65 €
Dépose d'ongles en gel - <i>Gel nail removal</i>	35 €





Horaires & Conditions d'accès

Le Spa est ouvert tous les jours, de 10h à 19h.

L'accès au sauna ainsi que l'ensemble de nos soins sont proposés sur réservation.

Les annulations effectuées au moins 24 heures à l'avance ne donnent lieu à aucun frais, afin de vous offrir une plus grande liberté.

Pour profiter pleinement de votre expérience, nous vous recommandons d'arriver 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Afin d'adapter nos soins à vos besoins, nous vous invitons à nous informer de toute condition de santé particulière (grossesse, allergies, douleurs, pathologies...).

Notre salle de sport est accessible en libre-service, 24h/24 et 7j/7, pour les clients portant une tenue et des chaussures de sport adaptées.

Opening Hours & Access Conditions

The Spa is open daily, from 10:00 a.m. to 7:00 p.m.

All treatments, as well as access to the sauna, are available by reservation only.

Cancellations are free of charge if made at least 24 hours in advance.

To make the most of your experience, we recommend arriving 15 minutes before your scheduled appointment.

To ensure your treatment is tailored to your needs, please inform us in advance of any specific health conditions (pregnancy, allergies, physical pain, medical conditions, etc.).

Our fitness room is open 24/7 and available for guests wearing appropriate sportswear and footwear.

+ 33 04 93 75 05 07
ncetm.spa@ihg.com